



# RESPECTARE®

Der Basiskurs für eine erneuerte Berührungskultur –  
endlich auch in Halle / Saale

11.12. & 12.12.2024



Super!Vision! & BerührBAR  
*Gerlinde Coch*  
[www.gerlinde-coch.de](http://www.gerlinde-coch.de)



# FÜR WEN IST RESPECTARE<sup>®</sup>? – 1

Du arbeitest im Pflege-, Therapie- oder Seelsorgebereich in körperlicher Nähe zu Menschen, kennst evtl. auch die Erfahrung von Ablehnung und möchtest Deine Sensibilität für das Thema Berührung vertiefen?



# FÜR WEN IST RESPECTARE®? - 2

Du bist Pädagog:in, möchtest mit Deinen eigenen Impulsen  
sicherer umgehen und gleichzeitig Kindern und  
Jugendlichen einen guten Umgang im Bezug auf  
körperlichen Kontakt vermitteln?



## FÜR WEN IST RESPECTARE® ? - 3

Du bist einfach Mensch, hast die Erfahrung gemacht, wie wohltuend achtsame Berührungen sein können und möchtest Sicherheit gewinnen, wie Du Deine und die Grenzen Deines Gegenüber respektieren kannst?



## WAS IST RESPECTARE<sup>®</sup>?

- Vermittlung von Wertschätzung und Annahme des Menschen gegenüber
- Ein Weg zu Kontakt und Beziehungsaufbau
- Unruhe- und Symptommelinderung durch achtsames Berühren, auch und besonders da, wo Worte nicht kognitiv zur Verfügung stehen
- Eine Möglichkeit der Selbstfürsorge



# WAS VERMITTELT RESPECTARE<sup>®</sup>?

- Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle
- Nonverbale Kommunikation und Beziehungsaufbau
- Unterstützung bei herausfordernden Situationen
- Balance zwischen Nähe und Distanz
- Grenzen wahrnehmen, akzeptieren und setzen



# KURSIHALTE

- Berühren und berührt werden aus eigener Sicht und Sicht der Anderen
- Bedeutung von Berührung innerhalb von Kontakt- und Beziehungsarbeit
- Wissen über Haut, Nervensystem und Hormone
- Forschungsergebnisse
- Praktische Beispiele und Reflexion



## ZEITEN UND ORT

11.12.2024      Beginn 10.30 Uhr – Ende 18.30 Uhr

12.12.2024      Beginn 9 Uhr – Ende 17 Uhr

Veranstaltungsort:

Gründer:innenhaus Steiler Berg 4, 06114 Halle





# KURSLEITUNG

- Gerlinde Coch: <https://gerlinde-coch.jimdo.com/>
- Gelernte Krankenschwester, Mediatorin, Supervisorin, Coach, Referentin in der Erwachsenenbildung, Kommunikationstrainerin
- Kursleitung für Palliative Care – Deutsche Gesell. für Palliativmedizin
- Multiplikatorin für KoW® und respectare®
- Veröffentlichungen: <https://gerlinde-coch.jimdo.com/supervision-gerlinde-coch/referenzen-ver%C3%B6ffentlichungen/>



## KOSTEN UND ANMELDUNG

- Kursgebühr: 300 €
- Frühbucherrabatt: 280 € bei Zahlung bis 30.5.2024
- Inclusive: Kalt- und Warmgetränke, Mittagversorgung im „Himmel und Erde“ sowie Seminarunterlagen
- Anmeldung an: [kontakt@gerlinde-coch.de](mailto:kontakt@gerlinde-coch.de)
- Anmeldeschluss: 30.09.2024 / Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen



# ANERKENNUNG

Der Kurs ist als Fortbildung für Betreuungskräfte in stationären Pflegeeinrichtungen entsprechend §43b SGB XI und §4 Abschnitt 4 nach §53c SGB XI anerkannt.

Teilnehmende Pflegekräfte erhalten 10 Fortbildungspunkte der Registrierung beruflich Pflegender.